

**ACTIVIDADES EN
LA CASA DE CULTURA JUAN CALDERÓN
(SALA DE CONFERENCIAS .-1ª PLANTA)**

MIÉRCOLES, 7 DE ABRIL

11:00H: Día Internacional de la Salud, presentación de actividades para promocionar la salud en el mes de abril. Photocall y grabación del vídeo de sensibilización sobre la salud en la Casa de Cultura “Juan Calderón”. (Participación abierta)

MIÉRCOLES, 14 DE ABRIL

11:00 - 12:00H: Actividad a cargo de Dña. Virginia Marchante.- "Alimentación Equilibrada". (Dietista Nutricionista)

VIERNES, 16 Y 23 DE ABRIL

11:00 - 13:00H: Actividad a cargo de D. Carlos Gutiérrez Delgado.- "Taller de Prevención de la Ansiedad y Depresión". (Psicólogo clínico, Proyecto de Inclusión Socioeducativa de Villafranca de los Caballeros)

VIERNES, 30 DE ABRIL

17:00H: Conferencia a cargo de D. Pedro Llanos Quintana y Dña. M.ª. Isabel Gutiérrez Cabezudo .- "Medidas de protección jurídica y de apoyo a las personas con enfermedad mental " (Coordinador y abogada de la Fundación Madre)

Con representación de familiares “luz de la mancha” por el secretario D. Joaquín Arias Avengoza y, con la participación, exponiendo un caso particular a través de Dña. Inmaculada Sánchez Bermejo.

**ACTIVIDADES EN EL
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JORGE MAQUEDA**

MARTES, 20 DE ABRIL

11:00 - 12:00H: Actividad a cargo de Ana Belén Hernández de la Puebla .- “Masterclass de Gimnasia Hipopresiva”. (Monitora deportiva)

Todas las actividades estarán sujetas a inscripción previa en:

serviciosociales@aytovillafranca.es o por teléfono: 926 558 453 - 674 973 808.

**ACTIVIDADES EN EL
I.E.S.O. LA FALCATA**

- * Charla sobre "Salud visual y auditiva".
- * Charla sobre "Alimentación equilibrada".
- * Charla sobre "Higiene postural".
- * Charla sobre "Reanimación Cardiopulmonar".
- * Charla sobre “Salud y educación sexual”
- * Charla sobre “Prevención en adicciones”.
- * *Desayunos saludables*